

V Toruńskie Spotkania

z Medycyną Klasztorną, Ziołolecznictwem
i Naturalnymi Metodami Wspierania Zdrowia

Piątek, 25 X 2019

- 14.30 **Otwarcie** – mgr Maria Osłowska-Skwira, prezes Fundacji „Powrót do Zdrowia”
- 15.00 **Zioła w wierzeniach ludowych i religii** – prof. dr hab. Jadwiga Andrzejewska, Uniwersytet Technologiczno-Przyrodniczy, Bydgoszcz
- 15.30 **Aktualność myśli św. Hildegardy we współczesnej medycynie** – o. Tomasz Tęgowski OFMConv, fitoterapeuta, założyciel Centrum Medycyny Klasztornej
- 16.00 **Ekologiczne uwarunkowania suplementacji krzemem** – dr n. med. Krzysztof Krupka, prof. GWSP, specjalista neurologii, rehabilitacji i chorób wewnętrznych
- 16.50 **Bioperine® nutriceutyk zwiększający przyswajalność witamin, minerałów i ekstraktów roślinnych** – mgr Jacek Feldman - dietetyk sportowy i kliniczny
- 17.30 **Nowe podejście do mikroflory jelit oparte o adaptogeny z Syberii. Badania kliniczne Syberyjskiego Uniwersytetu Medycznego w Tomsku** – mgr Halina Jurkowska
- 18.20 **Unikatowa koncepcja zdrowia w 5 krokach** – mgr Monika Olszewska, biolog

Sobota, 26 X 2019

- 8.45 **Otwarcie drugiego dnia Toruńskich Spotkań** – mgr Maria Osłowska-Skwira, prezes Fundacji „Powrót do Zdrowia”
- 9.00 **Profilaktyka niewydolności żylny i obrzęków, czyli weź nogi w swoje ręce** – dr n. biol. Andrzej Kołakowski, podolog
- 9.30 **Produkty w pullulanowej kapsułce: BICAPS b COMPLEX, BICAPS MicroBACTI, BICAPS Sylimarin. Dlaczego wybraliśmy kapsułki pullulanowe.** – mgr Natalia Grzelak, biotechnolog, Uniwersytet Adama Mickiewicza w Poznaniu.
- 10.00 **Hirudoterapia – terapia pijawką lekarską. Na co pomaga?** – Jarosław Tobolewski, dyplomowany hirudoterapeuta
- 10.45 **Renesans propolisu w profilaktyce i leczeniu** – ks. dr Eugeniusz Marciniak
- 11.30 **Prewencyjne i terapeutyczne właściwości likopenu, czerwonego barwnika pomidora** – prof. dr. hab. Jan Barciszewski, Instytut Chemii Bioorganicznej, PAN, Poznań
- 12.30 **Profilaktyka chorób nowotworowych** – br. Pio Berger, fitoterapeuta z Zakonu Szpitalnego św. Jana Bożego
- 13.00 Przerwa obiadowa
- 14.00 **RZS i choroby zwyrodnieniowe stawów** – lek. med. Hubert Czerniak, internista
- 15.00 **Ekstrakty z konopi i ich wpływ na choroby z autoagresji** – mgr Jolanta Różycka, biolog, niezależny konsultant krajowy
- 15.30 **Selen, arsen, kadm w profilaktyce i leczeniu raka** – prof. dr hab. nauk med. Jan Lubiński, Pomorski Uniwersytet Medyczny w Szczecinie, PAN
- 16.30 **Unikatowe połączenie bakterii o właściwościach probiotycznych i ziół**
dr n. farm. Katarzyna Karpińska
- 17.15 **Unikatowa koncepcja zdrowia w 5 krokach** – Paweł Bilski, przedsiębiorca